

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS PONTCARRE C

ELEMENTAIRE

lundi 04 janvier 2021
Pamplemousse
Cordon bleu
Légumes du pot
Coulommiers
Fruit

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de bœuf à l'orientale
Semoule
Cantal
Fruit BIO

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
Blanquette pêcheur aux fruits de mer
Petits pois
Tomme noire
Flan vanille



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 11 janvier 2021
Riz à la mexicaine
Rissolette de veau
Gratin de ratatouille
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 12 janvier 2021
Chou blanc aux raisins secs
Rôti de porc au thym*
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 13 janvier 2021
Pâté forestier *
Sauté de poulet basquaise
Ebly aux légumes
Livarot
Compote pomme/banane

jeudi 14 janvier 2021
Betteraves locales mimosa
Chili végétarien (pc)
Tartare nature
Chocolat liégeois

vendredi 15 janvier 2021
Celeri rémoulade
Médaille de merlu citronné
Haricots verts persillés
Fromage frais aromatisé
Banane bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 18 janvier 2021
Pomelos en quartier
Saucisse de Strasbourg*
Coquillettes
Fromage blanc
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Dés de merlu aux graines de céréales
Epinards à la crème
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021
Salade Landaise
Rôti de lapin aux herbes
Petits pois carottes
Coeur des dames
Fruit

jeudi 21 janvier 2021
Paté en croûte de volaille
Colombo de veau (pc)
Carré de l'est
Liégeois vanille

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 25 janvier 2021
Salade tomate et maïs
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Ebly aux champignons
Edam
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Mitonné de boeuf aux oignons
Courgettes sautées et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021
Pâté de campagne *
Pizza chevre tomate
Salade composee (garniture)
Faisselle
Fruit

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal (pc)
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Macédoine vinaigrette
nuggets de poisson
Gratin dauphinois
Fromage frais sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C



ARMOR CUISINE



lundi 01 février 2021
Endives locales vinaigrette au miel
Filet de poulet façon tandoori
Semoule
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 02 février 2021
Crepe jambon-fromage*
Emincé de boeuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

mercredi 03 février 2021
Salade d'hiver
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 04 février 2021
Terrine de saumon sce cocktail
Hachis parmentier "maison" (PC)
Maroilles
Compote biscuitée

vendredi 05 février 2021
Salami*
Aiguillettes de saumon meunière
Julienne de légumes
Camembert
Banane

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Tomate mimosa
Moules marinières
Frites
Yaourt aux fruits mixés
Fruit local

mercredi 10 février 2021
Haricots verts niçois
Sauté d'agneau au curry
Semoule
Saint Nectaire
Tarte flan coco "maison"

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes vénitienne
Sauté de porc à la moutarde*
Beignets de brocolis
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

vendredi 12 février 2021
Mortadelle pure volaille
Feuilleté poisson au beurre blanc
Petits pois
Fromage frais sucré
Cookies vanille pépites de chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS PONTCARRE C

ELEMENTAIRE

lundi 15 février 2021
Salade de tortis a la napolitaine
Escalope de poulet pané
Poêlée de légumes
Carré de l'est
Compote de pommes

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Salade alsacienne*
Endives locales au jambon (pc)*
Saint Paulin
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Macédoine à la russe
Poisson meuniere
Ratatouille à la pomme de terre
Cheddar
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 22 février 2021
Maquereau à la tomate
Paupiette de veau velouté tomate
Riz aux oignons
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Salade de quinoa
Emincé de poulet au gingembre
Jeunes carottes confites
Saint Nectaire
Fruit

jeudi 25 février 2021
Chou blanc en vinaigrette
Tagliatelle au saumon (pc)
Tomme blanche
Flan nappé caramel

vendredi 26 février 2021
Salade crudités vinaigrette estragon
Boulettes de boeuf sauce mironton
Haricots cocos
Kiri
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 01 mars 2021			
Salade parisienne			
Blanc de poulet velouté de tomate		mardi 02 mars 2021	
Gratin de potiron		Tomate vinaigrette	
Camembert bio		Tagine de poisson et pommes de terre (
Compote de pommes		mercredi 03 mars 2021	
		Salade d'artichauts	
		Sauté d'agneau aux herbes	
		Semoule	
		Cheddar	
		Mousse au chocolat maison	
		jeudi 04 mars 2021	
		Salami*	
		Boulettes de boeuf au curry	
		Julienne de légumes	
		Petits suisses aux fruits	
		Fruit	
		vendredi 05 mars 2021	
		Croustillants de mozzarella	
		Omelette basquaise	
		Coquillettes	
		Fruit local	



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C



ARMOR CUISINE



lundi 08 mars 2021				
Saucisson à l'ail *				
Aiguillettes poulet sauce tomate	mardi 09 mars 2021			
	Salade louisiane			
Farfalle				
	Saucisse fumée *	mercredi 10 mars 2021		
Coulommiers		Madécoine de légumes vinaigrette et asperges		
Fruit	Lentilles au jus	Saute de boeuf à l'ancienne	jeudi 11 mars 2021	
	Faisselle	pommes rissolées	Oeuf dur bio mayonnaise	
	Galette bretonne pépites de chocolat	Vache qui rit	Galette de riz lentilles colombo	vendredi 12 mars 2021
		Fruit	Haricots verts persillés	Tranche de surimi mayonnaise
			Petits suisses	Steak haché de thon à la niçoise
			Eclair au chocolat	Purée
				Yaourt aromatisé BIO
				Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C

lundi 15 mars 2021
Salade paysanne
Rôti de veau
Haricots beurre
Tomme blanche
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Buchette
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021
Oeuf dur mayonnaise
Poulet rôti
Beignets de chou fleur
Yaourt sucré BIO
Banane

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais
Gratin d'épinards
Kiri
Gâteau de semoule

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C



ARMOR CUISINE



lundi 22 mars 2021
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Aiguillettes de merlu sauce crevettes
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
Crêpinette au jus *
Chou fleur
Tomme noire
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Paté en croûte de volaille
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Fruit local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS PONTCARRE C



ARMOR CUISINE



lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)
Gouda
Crème dessert praliné

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Mousse au chocolat

mercredi 31 mars 2021
Salade piémontaise
Roti de boeuf
Petits pois
Yaourt à la vanille
Fruit BIO

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Concombre à la crème
Poisson pané
Riz à la tomate
Croc' lait
Banane bio

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS PONTCARRE C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021

Betteraves vinaigrette

Cordon bleu

Haricots verts persillés

St moret

Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021

Salade radis et abricots secs

Sauté de veau à la cocotte

Julienne de légumes

Saint Nectaire

Fruit

jeudi 08 avril 2021

Salade Marco Polo

Pizza au fromage

Salade verte

Yaourt aromatisé

Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021

Roulade de volaille aux olives

Beignets de calamars sauce tartare

Mijoté de légumes

Yaourt à boire

Banane bio

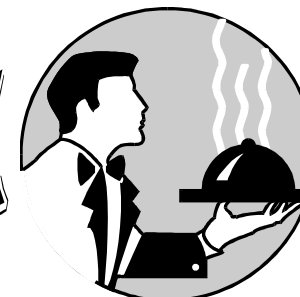
ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PONTCARRE C



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Beignets de brocolis
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 14 avril 2021
Pâté forestier *
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Kiri
Fruit

jeudi 15 avril 2021
Salade fermière
Rôti de dinde au jus
Haricots verts
Carré de l'est
Chocolat liégeois

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Pavé de merlu sauce nordique
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Fruit BIO

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS PONTCARRE C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Oeuf dur mayonnaise
Saucisse fumée *
Pommes de terre en quartiers
Yaourt sucré
Fruit

mercredi 21 avril 2021
Mortadelle *
Roti de dinde
Farfalle
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Pomelos en quartier
Rissolette de veau
Petits pois à la française
Petits suisses sucrés
Fruit local

vendredi 23 avril 2021
Carottes cuites à la marocaine
Colin meunière citron
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS PONTCARRE C

ELEMENTAIRE

lundi 26 avril 2021
Tomate antiboise
Grignotine de porc au miel*
Macaroni
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Radis beurre
Nuggets de poisson au ketchup
Frites
Tartare nature
Fruit

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Paté en croûte de volaille
boulettes de boeuf sauce tomate
Haricots beurre
Fromage frais aromatisé
Pêches au sirop

vendredi 30 avril 2021
Concombre ciboulette
Manchon poulet roti
Pommes vapeur
Yaourt aux fruits mixés
Fruit



ARMOR CUISINE

