

ATELIER TAÏSO

POUR LES PERSONNES
DE PLUS DE 60 ANS

et nutrition

GRATUIT

LES LUNDIS : 13H30-15H
ET
LES VENDREDIS : 12H30 - 13H30
hors vacances scolaires

INSCRIPTION EN
MAIRIE
ou 01 64 66 31 55

Action réalisée avec le financement de
la Commission des Financeurs du
Département de la Seine et Marne

Début des cours le 14/09/26
Fin des cours le 18/12/26
Hors vacances scolaires

MAISON DES ASSOCIATIONS
81 GRANDE RUE 77135
PONTCARRÉ



Prévenez les chutes avec des exercices adaptés :
renforcement, équilibre, coordination et conseils nutrition.
Progressez en toute convivialité pour préserver votre santé.
On n'attend plus que vous !



Ville de
Pontcarré